エスペラル近江八幡通信

2024 年 4 月発行
発行元：介護老人保健施設エスペラル近江八幡

施設からのお知らせ

1. 感染対策としてご利用者にもマスク着用の徹底をお願いしています。ご理解ご協力をお願いします。
2. デイケア利用について、ご自身やご家族送迎等で来所を希望される方もご利用頂けます。

デイケアたより

ひな祭り輪投げ大会

2 月 28 日・29 日にひな祭り輪投げ大会を開催しました。
一つの円になり、沢山並んだひな人形たちに輪投げを投げていただきました。
多く入った人の勝ちですが、遠くに投げるのをチャレンンジされる方もおられ、
入った時には歓声と拍手がありました。皆さん楽しんでいただけたでしょうか。

3 月の壁画

デイケアひな人形を作成しました。

2024年4月　月間行事予定

連絡先・お問い合わせ　エスペラル近江八幡：0748-32-1165

日	月	火	水	木	金	土
31	1 体重測定 頭の体操	2 体重測定 全員で音楽体操	3 体重測定 グーパー体操	4 体重測定 音楽体操 みんなで一緒にね	5 体重測定 音楽体操	6 体重測定 ボール体操
7	8 音楽体操	9 ペットボトル体操	10 ボール体操	11 生き生き体操	12 音楽体操	13 棒体操
14	15 弱った足よ さようなら	16 顔タッチ体操	17 顔ジェスチャー 体操	18 顔ジェスチャー 体操	19 棒体操	20 ペットボトル体操
21	22 音楽体操	23 弱った足よ さようなら	24 じゃんけん体操	25 棒体操	26 手拍子体操	27 顔タッチ体操
28	29 お楽しみ会	30 お楽しみ会	1	2	3	4

体験デイケア 無料 実施中!

送迎・食事付　入浴・リハビリの見学が可能です

伝言板

皆さんが安全にお過ごしいただけますよう感染対策を行っています。
ご利用にあたり、手洗い、マスク装着をお願いしています。
ご協力いただけますよう、お願いいたします。

トータルヘルスケアサービス ホロニクスグループ
医療法人医誠会 介護老人保健施設 エスペラル近江八幡

入居フロアたより

2階　3月のレクリエーション

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？春らしくなってきましたね。
新しいことに挑戦したり、身体を動かしたりと活動的になる季節です。
3月はボウリングをしました。簡単そうに見えてうまくいきません。集中力がいりますね。

3階　懐かしいあの歌を熱唱！カラオケ大会

冬の寒さもだんだんと和らぎ早いものでもう3月です。草花の芽吹きとともに高揚する気分に合わせ、今月はご利用者の皆さんと一緒にカラオケ大会を開催しました。
ご利用者にとって懐かしい思い出の詰まった曲や得意の十八番の時には一緒に口ずさみながら元気一杯に歌っていただき、スタッフも幸せな気分で楽しませていただきました。

4階　音楽体操

良いお天気の景色を眺めながら、春の唄を歌い体を動かしました。
最後はしりとりゲームで盛り上がりました。

リハビリ紹介　入所　90歳代　女性

左大腿骨頸部骨折を受傷し人工骨頭置換術を施行、手術から1か月後に自宅復帰目的で当施設入所。目標は押し車で歩くこと。早く家に帰れるようになりたい。

■FIM：78点→**85点**■

開始時	リハビリ内容	現在
・痛み：左股関節に荷重時痛あり ・歩行：平行棒内で最大15m。（左脚への荷重量が不十分で歩幅短縮） ・TUG：29秒	・下肢関節可動域訓練 ・下肢筋力増強訓練 ・左下肢への荷重練習 ・歩行練習	・痛み：消失 ・歩行：押し車で連続 60m以上。（左脚へ荷重が可能となり歩幅拡大）自宅内の押し車操作が自立。 ・TUG：21秒（歩行速度向上）

※TUG（Timed Up & Go テスト）：立ち座り、歩行、方向転換の要素を含んだ歩行評価
※4月に自宅復帰予定

介護老人保健施設エスペラル　携帯電話の使用について
この度、エスペラルでは多床室にご入所していただいているご利用者も携帯電話の使用が可能となりましたのでご案内をさせていただきます。ご使用に関しては、安心安全に使用していただくよう改めてご利用者、ご家族に書面にて別途署名をいただく必要がございます。詳しくは事務所までお声掛けください。よろしくお願いいたします。