エスペラル近江八幡通信

2025 年 5 月発行
発行元：介護老人保健施設エスペラル近江八幡

施設からのお知らせ

1. 感染対策としてご利用者にもマスク着用の徹底をお願いしています。ご理解ご協力をお願いします。
2. デイケア利用について、ご自身やご家族送迎等で来所を希望される方もご利用頂けます。

デイケアたより

天まで届け鯉のぼり

デイケア４月後半のお楽しみ会は、「天まで届け鯉のぼりゲーム」でした。
鯉のぼりの作成では、新聞紙を筒状にして（難しいところは職員と協力して）セロテープを貼り、鯉のぼりを描きます。
「鯉のぼりなんて、久しぶりに作るわ。」「鯉のぼりの絵を描くの難しいなぁ。」と話されながら、思い思いの絵を描いていました。
作った鯉のぼりは、床に広げた青空に向かって飛ばしました。個性あふれる鯉のぼりがたくさん青空に泳ぎました。
こどもの日という事で、新聞紙で作った兜を被ります。笑顔がすてきですね。

こう作った方が飛ぶはず！！

初めて作るけどこれでいいかな？

兜似合ってはるなぁ～

皆上手に作ってはるなぁ～

2025年6月　月間行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体重測定 棒体操	3 体重測定 全員で音楽体操	4 体重測定 ペットボトル体操	5 体重測定 カラオケ	6 体重測定 全員で音楽体操	7 体重測定 手拍子体操
8	9 弱った足よさようなら	10 手拍子体操	11 カラオケ	12 顔ジェスチャー体操	13 ラジオ体操	14 弱った足よさようなら
15	16 全員で音楽体操	17 カラオケ	18 顔タッチ体操	19 ペットボトル体操	20 弱った足よさようなら	21 音楽体操
22	23 カラオケ	24 じゃんけん体操	25 顔ジェスチャー体操	26 手拍子体操	27 お楽しみ会	28 お楽しみ会
29	30 すごろくゲーム	1	2	3	4	5

連絡先・お問い合わせ　エスペラル近江八幡：0748-32-1165

デイケア 送迎・食事付 無料体験

実施中！

伝言板

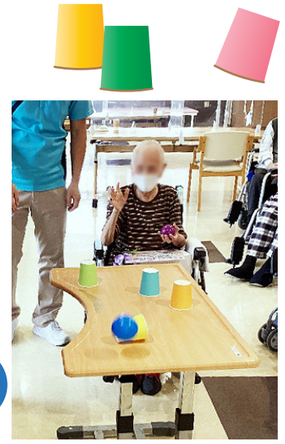
皆さんが安全にお過ごしいただけますよう感染対策を行っています。
ご利用にあたり、手洗い、マスク装着をお願いしています。
ご協力いただけますよう、お願いいたします。

トータルヘルスケアサービス
ホロニクスグループ
医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル近江八幡

入居フロアたより

2階 春体操・紙コップ的当て

こいのぼりの歌や春にちなんだ歌に合わせて、皆さんで体操を行いました！
また5月が誕生日のご利用者に、紙コップを使用した的当てにも挑戦していただきました。
皆さんと一緒にスタッフも応援し、盛り上がりました！！



3階 屋根より高い風船バレー

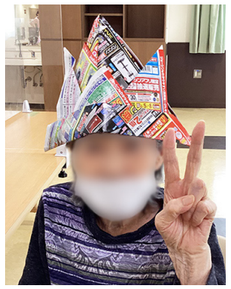
5月はこいのぼりの季節です。そこでこいのぼりの歌にちなみ「屋根より高く」風船を上げることを目標に風船バレー大会を実施しました。
こいのぼりに負けないように、風船を落とさないよう高く上げるべく、皆さん一生懸命に取り組まれていました。リズムに合わせて手拍子や歌声も飛び交う楽しい風船バレー大会となりました。

介護老人保健施設エスペラル　携帯電話の使用について

この度、エスペラルでは多床室にご入所していただいているご利用者も携帯電話の使用が可能となりましたのでご案内をさせていただきます。ご使用に関しては、安心安全に使用していただくよう改めてご利用者、ご家族に書面にて別途署名をいただく必要がございます。詳しくは事務所までお声掛けください。よろしくお願いいたします。

4階 兜をゲット！空き缶転がしゲーム

5月は端午の節句です。まず皆でこいのぼりの歌を歌いました。
次に空き缶を転がし、一番高い点数のご利用者に新聞紙で作った兜をプレゼントしました。高い点数の紙を狙って、缶を上手に転がしていました。
うまく行かないと残念そうにされたり、高い点数に止まると歓声が上がったりと、とても楽しいゲーム大会になりました。



リハビリ紹介　入所　70歳代　男性

路上で体動困難となり、独居の為自宅へ戻れず当施設入所となる。
目標は、在宅復帰後一人で買い物に行く必要があるため、
屋外歩行ができるようになること。

■BI：85点→100点■

開始時	リハビリ内容	現在
・施設内移動：杖歩行見守り ・片脚立位：ふらつきあり ・長距離歩行：疲労感・息切れあるため、屋外歩行は未実施	・立位バランス練習 ・筋力トレーニング ・全身持久力トレーニング ・屋外歩行練習 （荷物を持ちながら実施）	・施設内移動：独歩自立 ・片脚立位：ふらつき軽減 ・屋外歩行：800m以上可能 ・階段：手すりなしで昇降可能

家族の声

屋外歩行もできるようになって、自信がつきました。
（本人談）

看護師・ケアスタッフ募集中！

ご応募はこちらの二次元コードからどうぞ→→→
https://esp-rec.iseikaihp.com/recruit/index.html
お問い合わせはエスペラル近江八幡まで　TEL:0748-32-1165

イメージキャラクター オランくん
イメージキャラクター ウータンちゃん