体験デイケア
1622

28

29

30

かるたゲーム

カラオケ

N

22

23

24

25

26

27

玉入れゲ

紙コップ崩しが

ツムツムゲ

的当てゲ-

カラオケ

コロコロゲ

4

5

O

カラオケ

カーリングゲーム

ボウリング大会

バランスゲーム

おじゃみのゲーム

お金釣りゲーム

00

9

20

入浴 リハビリの見学が可能です

送迎

・食事付

無協中! 立

買い物ツア-行き先(ラ-送迎職員付: (リイ) 員付き -再開いたします。 、フ、エディオン、 すごな事が

Ð エルシ イオン等

・ ホロニクスグループ

Seal Conservation (ECDIC

医療法人医誠会介護老人保健脳 エスペラル東淀川

エスペラル東淀川通信

2024年4月発行

発行元:介護老人保健施設エスペラル東淀川

施設からのお知らせ

- 1. 感染対策としてご利用者にもマスク着用の徹底をお願いしています。ご理解ご協力をお願いします。
- 2. デイケア利用について、ご自身やご家族送迎等で来所を希望される方もご利用頂けます。



2024

年

Ш

 \blacksquare

間行事·

出

連絡先・お問い合わせ

エスペラル東淀川: 06-6325-1781

回

S

N

S

S

0

的まで何センチ ゲーム

ストライクナイン ゲーム

カップインゲーム

カラオケ

財的ゲーム

モルックゲーム

00

6

10

ツムツムゲ

魚釣りゲ

カラオケ

トソネルゲーム

スマーゲーム

てボーブ

穴に何かを 落とすゲーム

N

S

デイケアたより



ひな祭り

一つ上巳の節句にあたり、桃の節句とも言われているそうです。

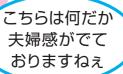


ありますか?





よく似合って ますよぉ





射的ゲームひな祭りバージョン

ひな祭りのイベントとして、雛あられを玉にみたてた射的ゲームをしました。 手作りお雛様めがけてあられを発射! 爽快なゲームとなりました。



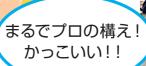
ちょっと崩すのが いたたまれない…



意外とためらいが ない!



おかしいな? 当たらない!











入居フロアたより

消毒等感染対策を徹底して、行事を行っています



2階 スマートボール&お誕生日会

ボールを投げるのはいい運動になりました。また大変盛り上がり 皆さん喜ばれていました。





どの穴にボールを 入れようかな~



お誕生日おめでとう ございます!



狙いをすまして、

エィ!!

3階 レクリエーション



お誕牛日のプレゼント贈答や、 季節のぬり絵を行いました。



隅っこから 順番に塗って います



私は、こっちの 端から塗って いくよ~



ささやかな 雛祭りです

Happy

Birthday!



4階 楽しい余暇活動

余暇活動としてラジオ体操を実施しました。皆さん、自分のペースで ゆっくりと身体を動かして、楽しく運動を行いました。









リハビリ紹介

90 歳代 女性

左大腿骨頸部骨折を受傷し人工骨頭置換術を施行、手術から1か月後に自宅復帰 目的で当施設入所。目標は押し車で歩くこと。早く家に帰れるようになりたい。

■FIM: 78 点→**85 点**■

開始時	リハビリ内容	現在
・痛み:左股関節に荷重時痛あり・歩行:平行棒内で最大 15m。 (左脚への荷重量が不十分で歩幅短縮)・TUG:29秒	・下肢関節可動域訓練・下肢筋力増強訓練・左下肢への荷重練習・歩行練習	・痛み:消失 ・歩行:押し車で連続 60m以 上。(左脚へ荷重が可能となり歩幅拡大) 自宅内の押し 車操作が自立。 ・TUG: 21 秒 (歩行速度向上)

※TUG (Timed Up & Go テスト):立ち座り、歩行、方向転換の要素を含んだ歩行評価 ※4月に自宅復帰予定









介護老人保健施設エスペラル 携帯電話の使用について

この度、エスペラルでは多床室にご入所していただいているご利用者も携帯電話の使用 が可能となりましたのでご案内をさせていただきます。ご使用に関しては、安心安全に 使用していただくよう改めてご利用者、ご家族に書面にて別途署名をいただく必要が ございます。詳しくは事務所までお声掛けください。よろしくお願いいたします。