

リハビリ紹介

通所

70 歳代 男性



車の運転や近所への買い物を行うことができていたが、食事量減量に伴う体力の低下がみられ歩くことが難しくなる。日常生活動作の早期向上が必要となり通所リハビリを開始。



■ FIM : 113 点 → 117 点 ■

開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none">・食思低下と持久性低下あり、運動時の息切れも顕著・最大歩行距離：50m・起立や杖歩行でふらつきあり・外出困難	<p><開始時> 可動域訓練、姿勢修正 自重～重錘 1.0kg での筋力訓練 起立・歩行練習</p> <p><現在> 重錘 2.0kg 負荷での筋力訓練、マシン運動 バランス訓練、独歩練習</p>	<ul style="list-style-type: none">・食事摂取量安定し、全身持久力の向上あり・起立や独歩でふらつき消失・最大歩行距離：200m 以上・週 1～2 回、1 人で近所のスーパーまで車で出掛け、独歩にて買い物が可能

