

リハビリ紹介

入所

80歳代 女性

杖でコンビニに出かけたところ道で転倒し、右大腿骨転子部骨折を受傷。2日後に手術施行。回復期リハビリにて歩行器歩行が見守りにて可能となったが、独居であるため、生活動作能力向上のため施設入所となる。目標は自宅に帰り、元の生活に戻ることに。

■ BI : 80点 → 95点 ■



開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none"> 起居：自立 移動：U字型歩行器見守り 最大連続歩行距離 約30m 歩行：独歩接触介助 最大連続歩行距離 約15m 段差昇降：10cm 片手すり使用にて見守り 20cm 両手すり使用にて軽介助 歩行持久性：歩行時の息切れあり バランス評価：Mini-BESTest 11/28点 	<ul style="list-style-type: none"> 関節可動域運動 筋ストレッチ 筋力増強運動 立位練習 歩行練習：歩行器、独歩 段差昇降練習：片手すり使用 	<ul style="list-style-type: none"> 起居：自立 移動：U字型歩行器自立 最大連続歩行距離 約500m 歩行：独歩見守り 最大連続歩行距離 約150m 段差昇降：10cm 片手すり使用にて自立 20cm 片手すり使用にて自立 歩行持久性：歩行時の息切れ軽減 バランス評価：Mini-BESTest 19/28点



喜びの声

本人：ここに来る前より長い距離が歩けるようになった。歩く時の怖さも減ってきた。歩行器を使えば、コンビニまで行けそう。元の生活に戻れると思う。

