

リハビリ紹介

通所

90歳代 男性

腹痛、食欲低下により入院。退院後、ベッド上生活による日常生活動作能力の低下を認めため、通所リハビリ利用を開始する。

目標は離れ（自室）から母屋まで、何も持たずに歩けるようになること。

■ FIM : 95 点 → 111 点 ■



開始時	リハビリ内容	現在
生活場所：離れ（自室）のみ 自宅内移動：車椅子介助 トイレ動作：下衣操作介助 活動：ベッド上生活 参加：特になし	筋リラクゼーション 筋力強化運動 立位バランス練習 階段昇降練習 歩行練習（屋外）	生活場所：離れ、および母屋 自宅内移動：歩行器歩行自立 トイレ動作：下衣操作自立 活動：自宅内の自由な移動 参加：地域 / 家族行事への参加



喜びの声

本人：最初は車イスでしか動けなかったが、歩行器や手放しで歩けるようになって良かった。食事の時も、離れから母屋の食堂まで出ていけるようになって嬉しい。

家族：家の中も歩けるようになり、冠婚葬祭や地域行事にも参加できるようになりありがたい。

