

## リハビリ紹介

通所

90歳代 女性

認知症の症状が進行し、孫が心配して介護保険を申請。認知機能維持・向上し現在の生活が続けられるよう、週1回の通所リハビリを利用。

目標は左肩関節の疼痛を軽減させて、更衣動作や洗濯物を干す動作、高い位置にある食器を取る行為が楽に行えるようになること。

■ FIM : 108点 → 112点 ■



開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none"><li>・左肩関節屈曲 80 度 (上げ下げする時に痛みあり)</li><li>・更衣：上衣を着るのに 6 分程度かかる</li><li>・高い位置にある物が取れない</li><li>・洗濯物を干すのに時間がかかる</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>①リラクゼーション</li><li>②左肩関節可動域訓練</li><li>③自主トレ (自宅でも行える運動指導)</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>・左肩関節屈曲 110 度 (下るす時だけ痛みあり)</li><li>・更衣：上衣を着るのに 2 分程度で可能</li><li>・高い位置の物を取ることが可能</li><li>・洗濯物を干しやすくなった</li></ul>



喜びの声

痛みも減って服が着やすくなりました。  
(本人談)