

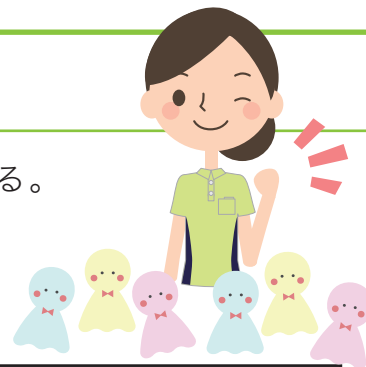
## リハビリ紹介

入所

70歳代 男性

路上で体動困難となり、独居の為自宅へ戻れず当施設入所となる。  
目標は、在宅復帰後一人で買い物に行く必要があるため、  
屋外歩行ができるようになること。

■BI：85点→100点■



開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none"><li>施設内移動：杖歩行見守り</li><li>片脚立位：ふらつきあり</li><li>長距離歩行：疲労感・息切れあるため、屋外歩行は未実施</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>立位バランス練習</li><li>筋力トレーニング</li><li>全身持久カトレーニング</li><li>屋外歩行練習 (荷物を持ちながら実施)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>施設内移動：独歩自立</li><li>片脚立位：ふらつき軽減</li><li>屋外歩行：800m以上可能</li><li>階段：手すりなしで昇降可能</li></ul>



### 家族の声

屋外歩行もできるようになって、自信ができました。  
(本人談)