

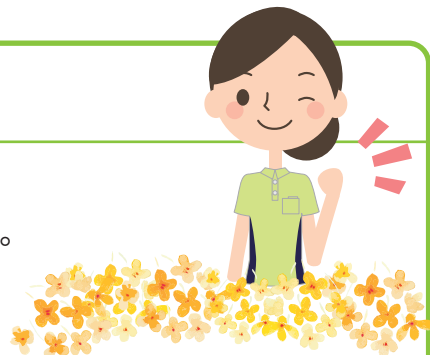
リハビリ紹介

通所

80歳代 女性

2022年11月に腰椎圧迫骨折を受傷し外出機会が減少。
2023年3月20日から当施設通所リハビリテーション利用開始。
目標は何も使わずに、腰を伸ばして歩けるようになること。

■ FIM : 117 点 → 126 点 ■



開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none">・握力：㊦ 18 kg ㊦ 16 kg・片脚立位：㊦ 2.4 秒 ㊦ 1.3 秒・5m 歩行速度：7.29 秒・歩行能力：押し車・バランス機能低下により歩行不安定で転倒リスク高い	<ul style="list-style-type: none">・筋力トレーニング・バランス練習・歩行練習・体操 	<ul style="list-style-type: none">・握力：㊦ 27 kg ㊦ 23 kg・片脚立位：㊦ 9.5 秒 ㊦ 7.6 秒・5m 歩行速度：3.64 秒・歩行能力：独歩・バランス能力改善に伴い歩行安定し速くなった



本人の声

ここに来た頃は、押し車がないと歩けなくて、家では床を這って移動していることもありました。
今は、何も使わなくても歩けるようになり、押し車を使えば外でも2～3時間ほど歩けるようになりましたね。おかげで外出する機会も増えました。