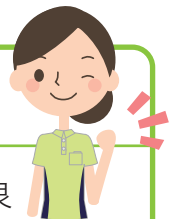


リハビリ紹介

入所

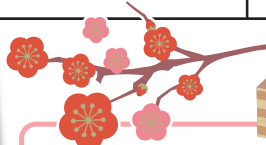
80歳代 男性



妻との二人暮らしであり、妻の介護のもと在宅生活を継続していたが、妻の体調不良に伴い徐々に身体機能の低下と介護負担の増大あり。自宅内歩行も困難となり、入所の運びとなる。目標はポータブルトイレを使用し移乗・下衣操作・パット処理が、妻の介護なしで自立で行えること、勝手口の出入り（段差昇降）が見守りレベルで行えること。

■ BI：60点→75点 ■

開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none">・移乗動作時すくみ足顕著。・排泄はフロアトイレを使用し、移乗動作に見守り必要。・排泄時の下衣操作・パット交換修正に介助が必要。・平行棒内歩行は接触介助～近位見守り。	<ul style="list-style-type: none">・筋ストレッチ、関節可動域運動・筋力維持増強運動・起立 / 着座練習・立位練習（片脚立位 / 方向転換）・平行棒内歩行練習・階段昇降練習（片手すり使用）・ベッド環境調整（ポータブルトイレ / パットごみ箱設置）	<ul style="list-style-type: none">・移乗動作自立。・夜間ポータブルトイレ使用し、移乗動作・排泄動作（下衣操作・パット処理）自立。・階段昇降動作見守り。・平行棒内歩行近位見守り。・在宅復帰 2月頃 予定



家族の声

足は動きにくいけど、夜のポータブルトイレが自分でできるようになったから大丈夫。
（本人談）

本人でトイレの動作（パット交換・パット破棄）ができるようなので、ひとまず安心した。（家族）