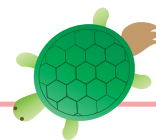




第12胸椎圧迫骨折の診断にて入院後、介護老人保健施設に入所。その後自宅へ退所し、リハビリ継続目的でデイケア利用の運びとなる。目標は、以前のように一人で買い物に行けるようになること。

■ BI：80点→95点 ■

開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none"> ・屋内：独歩可能もふらつきあり ・屋外：リハビリ訓練時のみ 5分程歩行実施(押し車) ・歩行時の腰痛訴えあり ・家事はほとんど夫に頼っていた 	<ul style="list-style-type: none"> ・筋力訓練 ・全身持久力訓練 ・立位バランス訓練 ・起立反復運動 ・屋内外歩行訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ・屋内：独歩ふらつき軽減 ・屋外：1人でスーパーまで往復 30分間の買い物が可能 (押し車) ・歩行時の腰痛訴え消失 ・食事の用意は自身でできている



1人で買い物に行けるようになり、食事の用意など家事もできることが増えました。(本人談)