



2023年3月頃より左下肢の筋力低下や右手握力の低下・手指変形が出現し、生活に支障をきたすようになった。目標は、屋外を手放してしっかりと歩けるようになりたい。

■ FIM：123点→125点 ■

開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none"> ・ 自宅敷地内の石畳を歩くのに恐怖心があり四点杖を使用 ・ 外出は家族の付き添いが必要 ・ TUG（歩行速度）：14.94秒 左右へのふらつき目立つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 筋力維持増強運動 ・ 座位での重心コントロール学習 ・ 起立 / 着座時の左下肢荷重訓練 ・ 立位練習 (片脚 / 前後ステップ / 段差) ・ 歩行練習（独歩） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 石畳の道が独歩で安定して歩ける ・ バスに乗って一人で美容院へ外出が可能 ・ TUG（歩行速度）：12.66秒 ふらつき改善



散歩時の歩くスピードが早くなった。
右に傾いていた姿勢も
すごくマシになりました
(夫より)