

リハビリ紹介

通所


50歳代 女性



左視床出血による右半身麻痺の為、回復期病院と介護老人保健施設でのリハビリを経て自宅復帰。ご自身で行える生活動作が増えるよう、週3回通所リハビリと週1回の訪問リハビリを開始。目標は一人で外出して自分自身の買い物すること。

■ BI : 60点 → 80点 ■



開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none">・施設内移動：見守り（4点杖）・歩行距離：40m・下肢伸展筋力：95N外転筋力：41N・「歩く時周りを見る余裕がない。一人で歩くのは不安です。」	<p>筋力訓練 歩行練習（屋内外） バランス練習 階段練習</p> 	<ul style="list-style-type: none">・施設内移動：自立（4点杖）屋外移動：見守り（4点杖）・歩行距離：施設内 80m・屋外 200m・家族と自宅周囲を散歩するようになった・下肢伸展筋力 103N・外転筋力 45N・「筋力訓練を続けて麻痺側の脚が動きやすくなった」「歩きながらでも周りを見れるようになって不安が減った。外を歩くのも自信がついてきた」

