



左大腿骨頸部骨折を受傷し人工骨頭置換術を施行、手術から1か月後に自宅復帰  
目的で当施設入所。目標は押し車で歩くこと。早く家に帰れるようになりたい。

■ FIM : 78 点 → 85 点 ■

開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛み：左股関節に荷重時痛あり</li> <li>・歩行：平行棒内で最大 15m。 (左脚への荷重量が不十分で歩幅短縮)</li> <li>・TUG：29 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・下肢関節可動域訓練</li> <li>・下肢筋力増強訓練</li> <li>・左下肢への荷重練習</li> <li>・歩行練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛み：消失</li> <li>・歩行：押し車で連続 60m以上。 (左脚へ荷重が可能となり歩幅拡大) 自宅内の押し車操作が自立。</li> <li>・TUG：21 秒 (歩行速度向上)</li> </ul>

※TUG (Timed Up & Go テスト) : 立ち座り、歩行、方向転換の要素を含んだ歩行評価  
※4月に自宅復帰予定

