

リハビリ紹介

通所

80歳代 女性



徐々に歩行が不安定となり自宅内で転倒される。ご家族が心配され通所リハビリを開始。目標は自宅内をしっかりと歩くこと。以前のように外を少しでも歩けるようになること。

■ FIM : 77 点 → 91 点 ■



開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none">・「歩くのが怖い」・自宅内で転倒あり・最大歩行距離：20m (ピックアップ歩行器使用)・屋外歩行困難	<ul style="list-style-type: none">・屋内外の歩行練習・立位バランス練習・ステップ練習・段差昇降練習・筋力トレーニング	<ul style="list-style-type: none">「歩ける自信が付いてきた」・自宅内で転倒なく歩行可能・最大歩行距離：300m以上 (シルバーカー使用)・付き添いにて屋外歩行可能

