



家族の介護やサービスを利用しながら在宅生活を送っていたが、介護負担軽減目的で入所となる。目標は車椅子からの移乗動作が膝折れなく安全に行えること。



■ BI：30 点→40 点 ■



開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリに対する意欲は高い</li> <li>・下肢筋力、体力の低下 (なんとか重力に抗して動かせる程度)</li> <li>・移乗：一部介助（膝折れあり） 介助が必要なため、自宅では寝て過ごす事が多かった</li> </ul>	<p>【リハビリ】 可動域訓練・筋力訓練・立位訓練（足踏み、下肢軽度屈曲位での保持練習）</p> <p>【自主トレ】 座地で実施できる運動</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・下肢筋力、体力が向上（軽～中等度の抵抗に打ち勝てる程度へ）</li> <li>・移乗：自立（膝折れ消失） 離床時間が長くなり活動的に過ごせるようになる。</li> <li>・1日3回の自主トレーニングが習慣化</li> </ul>



● 自主トレの様子



● 立位訓練の様子



● 移乗の様子

