



胸椎圧迫骨折と右膝関節炎疼痛コントロールのため入院。「早く家に帰りたい」と希望が強く、予定より早く自宅退院。週2回の通所リハビリと週1回の訪問リハビリを開始。目標は入院前の身体能力に戻すこと。(自宅内伝い歩き・屋外歩行器歩行・日常生活動作自立の獲得)

■ BI : 80点 → 85点 ■

開始時	リハビリ内容	現在
<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅での様子：日中ベッドで過ごす</li> <li>・歩行：歩行器 30m (見守り)</li> <li>・右膝関節痛あり</li> <li>・軽い運動で息切れあり</li> <li>・食欲低下 (栄養補助食品多い)</li> <li>・言動「家にいたい」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筋力訓練</li> <li>・自宅で行う自主トレ指導</li> <li>・歩行練習 (屋内外)</li> <li>・段差練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅での様子：ペットの世話や庭に出て活動的に過ごす</li> <li>・歩行：歩行器 50m (自立)</li> <li>・右膝関節痛 消失</li> <li>・運動時息切れ軽減</li> <li>・食欲向上 (普通食全量摂取)</li> <li>・他者との交流や笑顔が増えた</li> </ul>

