

見学歓迎します  
いつでもお気軽にどうぞ

# 介護老人保健施設 エスペラル井高野

入所

ショートステイ

デイケア (通所リハビリ)

家族との関わりを大切にし、楽しく安らぐ日々をお届けします



# 明るく家族的な雰囲気与生活が送れますよう 専門スタッフが一体となってお世話をします

「介護老人保健施設 エスペラル井高野」は、介護保険の要支援・要介護の認定を受けられた方が、1日でも早く自立した家庭生活が送れるように24時間心のこもった看護・介護サービスを行うとともに一人ひとりの状態に応じた機能訓練を実施しています。高齢者の方にとって身体を動かすことは大切です。当施設では、簡単で、やる気がわいて、効果が上がるリハビリテーションや、普段の生活のお世話などあらゆる支援を行います。また、周辺の病院、事業所様等との地域連携を大切に、情報の共有化、円滑な連携を心がけております。

## 居宅サービス

ケアマネージャーさんを通じてお申込み下さい

### ご利用いただける方

介護保険で  
要支援1以上と認定された方

### 一日の生活

#### 午前

- 8:00 バスにてお迎え
- 9:00 健康チェック
- 10:00 入浴（順番制）

#### 午後

- 12:00 昼食  
入浴・リハビリ・  
音楽療法など  
レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 16:00 バスにて帰宅

(6時間以上の場合)

### デイケア(通所リハビリ)

当施設に通っていただき、通所リハビリテーション計画に基づいて介護・食事・入浴・リハビリテーション・レクリエーション等により自立した日常生活を送れるよう支援いたします。



リハビリテーション



施設外観



浴室



食堂

### ショートステイ

当施設にて、1泊～1週間程度の短期間の入所をご希望された際、短期入所療法計画に基づき、短期間利用していただくものです。



## 入所までの流れ

### お申し込み お問い合わせ

まずはお電話にて、支援相談員にお問い合わせください。  
施設利用にあたっての説明とともに、必要な書類等のご説明を致します。

書類提出

### 面接

支援相談員がご利用される方の健康状態、日常生活動作の状態などをお聞きします。

### ご利用判定

ご利用の可否をスタッフで検討・判定させていただきます。

利用連絡

ご利用

## 施設サービス



### ご利用いただける方

介護保険で  
要介護1以上と認定された方

### 🕒 一日の生活

#### 🟦 午前

起床

8:00 朝食

9:00 健康チェック

リハビリ・回診・  
レクリエーション

10:30 入浴（順番制）

#### 🟠 午後

12:00 昼食  
リハビリ・入浴・  
レクリエーションなど

15:00 おやつ  
音楽療法等

18:00 夕食

21:00 消灯

## 入所

看護やリハビリ等を必要とされる要介護者が、個々の能力に応じた自立生活を営むことができるように施設サービス計画に基づいて、必要とされる医療ケアサービスと生活ケアサービスを提供します。



ボランティアさんによる  
フラダンス



ボランティアさんによる  
コーラス会

エスペラル井高野では、  
一年間を通してさまざま  
な楽しいイベントを行  
なっております。



幼稚園との交流会



夏まつり



昼食のメニュー例

管理栄養士によるバランスの取れたおいしい食事を提供いたします。

おかゆ・きざみ等の調理方法や食事制限にも対応しております。

## 施設の概要

施設名称	介護老人保健施設 エスペラル井高野
所在地	大阪府大阪市東淀川区井高野4丁目6-37
開設者	医療法人 医誠会
定員	入所 120人 通所 60人
建物	鉄筋コンクリート造4階建て
居室	42室（4人部屋24室・2人部屋6室・個室12室）
協力病院	医誠会病院 大阪市東淀川区菅原6丁目2番25号

## 交通のご案内



大阪市営バス利用：井高野車庫前下車 徒歩5分

大阪市営地下鉄利用：今里線『井高野』下車 徒歩10分

阪急電車利用：阪急京都線『正雀』下車 徒歩20分

## お問い合わせは



医療法人医誠会 介護老人保健施設

**エスペラル井高野**

〒533-0001 大阪府大阪市東淀川区井高野4丁目6-37

TEL 06-6829-2200 FAX 06-6829-2222

ホームページ <http://www.esp-itakano.com/>

エスペラルの語源はスペイン語で「希望に向かって」という意味をもちます。私どもエスペラル井高野では皆様に、“家族との関わりを大切に、楽しく安らぐ日々”をお届けします。